

Chi è lo **Psicologo**?

Lo psicologo è un **professionista laureato** che si occupa di benessere, in Italia è l'unica figura **riconosciuta** e regolamentata **per legge** che si occupa della **salute psicologica**, attraverso modalità e strumenti che sono propri della professione.

Essendo una professione sanitaria le **spese** sostenute sono **deducibili** dalla dichiarazione dei redditi.



Cosa fa lo **Psicologo**?

Lo psicologo che si occupa di **sostegno psicologico** affronta insieme al cliente le difficoltà interiori, i momenti di svolta e di crisi.

Ciò che viene raccontato viene analizzato insieme allo psicologo.

Lo psicologo può proporre una **consulenza iniziale**, di solito strutturata in 2/3 incontri, per fare una prima analisi della domanda del cliente.

In seguito, lo psicologo può proporre un percorso di sostegno, che viene svolto attraverso i **colloqui**.

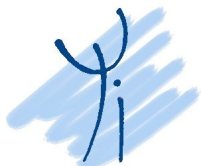


Studio di Psicologia Laura Toscano

a Torino e Rivoli

3476805018

www.psicologo-a-torino.it



Quando andare dallo **Psicologo**?

- quando fate fatica a concentrarvi, vi sentite molto tristi o preoccupati
- quando vi sentite spesso in tensione, non dormite, avete tachicardia
- quando avete dei comportamenti che non controllate e non vi spiegate
- quando avete consultato specialisti ma non ci sono stati miglioramenti
- quando le difficoltà nel tempo non si sono risolte

